



INTRODUCCIÓN

Las hormonas tiroideas son indispensables para lograr un embarazo exitoso. Durante el periodo de la gestación hay muchos cambios hormonales y en algunas mujeres, puede haber disminución de las hormonas tiroideas, conocida como hipotiroidismo.



¿Qué síntomas origina el hipotiroidismo durante el embarazo?

- ✧ A veces no hay ningún dato
- ✧ Puede haber cansancio mayor al habitual
- ✧ Frío
- ✧ Ganancia de peso excesivo
- ✧ Voz engrosada
- ✧ Piel seca y gruesa
- ✧ Cabello y uñas frágiles
- ✧ Pulso lento
- ✧ Calambres
- ✧ Depresión



A veces los síntomas son similares a los causados por el embarazo por lo que pueden pasar desapercibidos.

¿Qué problemas origina el hipotiroidismo a la madre y al bebé?

- ✧ Si el hipotiroidismo es leve, generalmente no hay problemas.
- ✧ Se ha relacionado al hipotiroidismo con abortos
- ✧ Los partos prematuros también son comunes en las mujeres hipotiroideas, lo cual complica el crecimiento del bebé.
- ✧ Si el hipotiroidismo es severo, el bebé puede tener retraso en su desarrollo psicomotor.
- ✧ Entre más severo es el hipotiroidismo de la madre o más tiempo pase en el diagnóstico, mayor puede ser el problema en el bebé.
- ✧ El bebé también debe ser analizado al momento de nacer para detectar alteraciones tiroideas.



¿Quiénes pueden tener problemas tiroideos durante el embarazo?

No siempre es fácil predecir quienes tendrán alteraciones tiroideas en un embarazo.

Por esta razón, algunas asociaciones indican a todas las mujeres que están embarazadas o desean un embarazo, realizarse pruebas de función tiroidea. En muchos casos, los ginecólogos solicitan algunas hormonas como parte de los estudios iniciales que solicitan a las mujeres embarazadas para detectar estos problemas.



Algunas mujeres están más propensas a desarrollar hipotiroidismo durante el embarazo:

- + Mujeres con alteraciones tiroideas en embarazos previos.
- + Embarazos en edad avanzada.
- + Antecedentes familiares de enfermedad tiroidea.
- + Toma de medicamentos que afectan a la función tiroidea.
- + Anticuerpos contra la glándula tiroides positivos.

¿Qué se debe hacer para evitar complicaciones?

Es preferible hacerse las pruebas de función tiroidea antes de embarazarse, así, si tiene algún problema, puede empezar su tratamiento sin poner en riesgo su salud ni la de su bebé.



Si a usted le detectan alteraciones tiroideas durante el embarazo, debe acudir inmediatamente con el endocrinólogo y mantener una vigilancia durante todo el embarazo. El ginecólogo y el endocrinólogo harán el mayor esfuerzo por mantener a ambos dentro de los parámetros normales para lograr el mejor desenlace para su embarazo.



Entre más temprano sea el diagnóstico y el tratamiento, mejor será el pronóstico a largo plazo para la madre y el bebé.

Si su bebé tiene alteraciones tiroideas al momento del nacimiento, también debe acudir al endocrinólogo para su manejo, su desarrollo futuro depende de que reciba el tratamiento adecuado lo más pronto posible.

BIBLIOGRAFÍA Y ACCESOS PARA PACIENTES

1. American Thyroid Association. Thyroid disease and pregnancy. http://www.thyroid.org/patients/brochures/Thyroid_Dis_Pregnancy_broch.pdf
2. Shomon M. Hypothyroidism and Pregnancy: Frequently Asked Questions About Being Pregnant With an Underactive Thyroid. Thyroid-info. <http://www.thyroid-info.com/articles/pregnancy.htm>
3. University of Virginia Health system. Hypothyroidism and pregnancy. http://www.healthsystem.virginia.edu/VAHealth/adult_endocrin/pregnant.cfm